

## Shingra Tsi Hpun, Tsi Lap ( Tsamaw Hpun )

Tsawra hkungga ai shiga madat nu wa hpunau ni daini na hkamja lam machye machyang madat hka ja la na aten lamang hta gaw anhte a buga makau grup yin hkan hkai shatut la nra ai sha, shingra tu ai tsi hpun tsi lap ni hta na tsamaw hpun a shingra tsi mawan hte seng nna sawk sagawn hka ja da lu ai lam hpe garan kachyan ya mayu ai.

Ndai tsamaw hpun gaw n gup kata byin chye ai ana ahkya ni hpe madung tsi shamai lu ai shingra tsi mawan kaja tsi hpun re ai lam chye lu ai. Shinglet cancer ana,du hte yu hkraw cancer ana, n gup kata kahtet dat a majaw byin ai shinglet hte n gup,n ten hpye kahpraw machyi ai, wa latung sha ai, wa machyi ai, n gup hpye machyi ai hte manden ana zawn re ai n gup hte seng ai ana ahkya ni hpe tsi shamai hkyamsa shangun lu nga ai.

Tsamaw hpun a lap, ru hte hpyi, pu ni yawng tsi byin ai hkrai rai nga ai. Hpyi hte ru gaw yu hkraw machyi ana hte n gup kata byin ai ana ni a matu jai lang mai ai. Pu hpe gaw kan mase, kan hten machyi ana hte ningma hpye ai shara hta shan lawan bai rawt na matu tsi mawan hku jai lang mai ai. Ru hpe mung wa machyi ai, lasaw lasa machyi ai, maju lasa n gun yawm ai hte wa htu tsi galaw ai shaloi hpaw gayau lang ai. Bai nna jit dwi ana, jit sa lam hte seng ai ana, salum ana, ma mu ana, lagaw lata katsing si, hpawm kahpram ai ana ni tsi shamai ai shaloi jai lang mai ai.

Jahkru ai, sinda chyat ai,sahti ana, sinwawp ana hte shat kan ana, yu hkraw cancer ana ni byin ai shaloi tsamaw lap hpe hka gawm masum hta na gawm mi sha ngam hkra rai shata lahkawng daram shadu lu yang mai tsai lu ai. Tsamaw lap gaw shadu lu yang hkup hkup nga ai nam chyim rawng ai.

Wa machyi, n gup machyi ana byin ai rai yang tsamaw lap ta lahkyup mi daram hpe hka hte asan sha kashin nna maya ma um ya ya di u, lani mi masum lang daram galaw ya u mai tsai mat na ra ai. Katsing n kam maya maum ai rai yang gaw hka gawm masum bang nna gawm mi sha ngam hkra shadu lu ya mai ai zawn,tsi shadu n tsin hpe ma um nna n gup garu kashin ya mai ai.

Ningma hpye machyi ai rai yang mung lap shing nrai, hpyi hpe shadu nna kashin ya jang ningma lawan mai ai hte shan n nan lawan rawt mai tsai lu ai.

Yu hkraw machyi ai, ladi pat ai, lasa ahkye gying machyi ai rai yang tsamaw ru a hpyi hpe shadu nna ma-um ya jang mai tsai ai lam chye lu ai.

Tsawra ai shiga madat nu wa hpu nau ni tsamaw hpun gaw anhte a buga ginra shara shagu hkan grai law tu ai shingra tsi hpun rai nga tim hpa a matu gara hku akyu jashawn jai lang na hpe n chye ga ai majaw tsing hpun langai hku sha yu shalai kau nga ga ai. Ma kaji n kau mitsama w si myin ai ten shinglet maw si, n gup maw si nga nna di sha ma ai re. Kaja wa nga yang ndai tsamaw hpun gaw hkamja lam a matu grai nan akyu rawng ai shingra tsi hpun rai nga ai hpe daini anhte madat hka ja la lu saga ai re majaw akyu jashawn jai lang nna hkam kaja ai akyu hpe hkam la nga ga law.

Tsamaw hpun a tsi atsam ni hpe kalang bai tsun ga nga yang n gup kata hpye machyi ai, sai pru ai, n gup kata twi machyi ai ana ni, shinglet cancer ana byin ai, du tawn byin ai, sinwawp cancer ana, sinda hkan shan gumdin lapau tu machyi ai, sin ana hte shat kan ana, sai rawt ana, jitdwi ana, hkum hkrang hta sau shajan law rawng nna hpum lai ai, kahtet dat law nna ali ahti nga nga n pyaw ai lam ni byin yang tsi mawan hku akyu jashawn jai lang mai ai.

Grau nna ndai tsamaw hpun gaw sai rawt ana, jitdwi ana hte cancer ana lu ai masha ni a matu shingra dat lu sha langai re ai lam mungding tsi sara ni tsun da nga ma ai. Hkum hkrang yawng a matu kaja ai shingra tsi hpun rai nna ndai tsi hpe lu shut sha shut na lam kaga mi ntsang ra na mung tsun da nga ai. Dai majaw ana nbyin ai masha ni lu ai rai tim kaga hkra machyi na lam tsang shara n nga ai. Tsamaw lap hpe lam jahkraw tawn nna kalang shadu yang ta lahkyup mi daram hpe hka gawm masum bang nna gawm mi sha ngam hkra shadu nhtawm tsi hku lu ya mai ai zawn hpa hka lu ai zawn galoi mung lu ya ai rai yang jit sa hka hkaw kaja ai, kan sa man ai hte lasaw lasa ja kang machyi ai lam yawm ai nga nna shingra mungding tsi sara ni matsun da nga ma ai re.

Dai re majaw tsawra ai shiga madat nu wa hpunau ni anhte a buga ginra, makau grup yin hkan grai law tu nga ai ndai tsamaw hpun gaw Karai Kasang hpan da ya ai shingra tsi hkrung tsi nan tsi ru, tsi lap hpun ni hta na anhte shinggyim masha ni a hkamja lam hpe akyu jaw ya lu ai tsi hpun langai rai taw nga ai. Anhte a grup yin hta grai law tu tim, ndai tsi hpun hpe anhte myusha ni nau wa nchye jai lang ga ai hpe mung mu mada lu ai. Tsamaw hpun gaw manu dan la ai shingra tsi hpun, tsi sara kaba langai re ngu ai hpe daini anhte chye la lu saga ai re majaw tinang hta byin hkum sha ra ai hkamja lam masa hta hkan nna akyu jashawn jai lang chye let asak galu ngwi pyaw hkam kaja ai akyu hpe hkam la nga ga law.