

Ya aten kalang bai numdaw nna mungkan mungdan law law hte Myanmar mungdan hta mung lani hte lani grau grau chyambra sawng wa nga ai Omicron ana hpe masha shagu tau nau sadi maja let ninghkap kau lu na hpe tsun shadum ya mayu ai.

Covid ginsai hpan galai nna kalang bai numdaw sawng taw nga ai omicron ana hte seng nna masha shagu tinang hkum nan hte tinang a dum nta masha ni hta n kap hkrum hkra gara hku makawp maga la na ngu ai hpe myit nga na ga ai ngu kam ai. Tau hkrau makawp maga nna sadi sahka nga sa chye ai gaw yawng a matu kaja dik ai lam mung rai nga ai. Omicron gaw shawng de na covid ana zawn grai machyi sawng ai lam n nga ai nga nna tsun taw ai raitim omicron kap hkrum ai majaw asak si hkrum ra ai ni hte machyi sawng ai masha ni mung law law rai taw nga ai majaw asak kaba sai masha ni hte mi kaw na machyi ana nga ai masha ni a matu grau nna tsang shara nga nga ai. Ya aten lani hte lani omicron kap hkrum ai masha mung mungkan mungdan law law hta grau grau sawng jat ding yang naw rai taw ai lam shiga ni hta anhte mu lu, na lu ai hte maren chye lu nga ga ai.

Dai re majaw tinang hkum nan hte tinang a dum nta masha ni kaw omicron ana n kap hkrum hkra masha shagu mai byin ai made sadi maja let tinang kaw na shawng makawp maga nga sa chye ai gaw omicron ana hpe mungkan ga kaw na lawan ai hku ninghkap shamyik kau ai hta shang lawm ai lam rai nga ai.

Rai yang omicron garai n byin shi yang tau nau sadi sahka makawp maga la ai hku nna tinang a shani shagu na asak hkrung prat hta anhte hkan sa galaw ra ai lam ni nga nga ai. Ndai lam ni gaw covid ana e jahkrit shama sha hkrum ai aten lahkawng ning jan wa sai re majaw masha shagu chye tawn da ai lam ni re nga tim masha law law wa aten chyinghkrawn galu wa ai majaw sadi maja makawp maga la lam hta mung grai yawm wa ai hpe mu mada lu ai. Dai hta anhte shiga madat ni n lawm ga, yawng a matu myit shalawm nna sadi maja nga sa let ninghkap shamyik ai hta shang lawm ga ngu nna mung n gun jaw tsun mayu ai.

Omicron n kap hkrum hkra anhte hkan nang hkan sa ra na lam ni gaw (1) covid makawp maga tsi hpe prup da ga. Ya aten covid makawp maga tsi ni mung hpan amyuu myu pru taw sai rai nna masha law law mung makawp maga tsi lahkawng lang prup hkam da sai rai nga ai. Makawp maga tsi gaw covid ana tsep kawp n kap hkra makawp maga ya lu ai lam n nga ai rai tim masat shadang langai du hkra gaw makawp maga ya lu ai re majaw makawp maga tsi hpe lahkawng lang hpring hkra prup hkam da ga ngu nna mung n gun jaw tsun mayu ai.

Kaja dik gaw makawp maga tsi bai kahtap prup ai re nga nna matsun da nga ai. Makawp maga tsi bai kahtap prup ai hpe tsi hpan hta hkan nna shawng lang na makawp maga tsi lahkawng lang prup da ngut ai hpan, shata masum hte shata kru na ai hpe prup mai sai lam tsun da nga ai. Dai majaw Omicron hpe shadawn shadang langai du hkra sha pyi makawp maga kau lu na matu covid makawp maga tsi prup na ra ai.

2) n gup,ladi magap mask hpe jai lang ga – ndai mung tsun pyi nra sai daram gaw rai nga ai. Raitimung mi sha tsun sai hte maren ya aten masha law law wa mask n kam jai lang wa nga ai, dai gaw tinang sadi sahka lam n galaw ai a marang e manang wa hpe ana shachyam shabra hkawm taw ai re ngu ai hpe myit hta dum nna mask hpe galoi mung jai lang nga ga. Mask n jai lang n mai re ai aten ni gaw shinggan de pru hkawm sa shagu, masha law masha hpawng chyawm ai shara de

sa shagu mask hpe ladat jaw jaw hte atsawm sha shakap jai lang ga.- (3) Nbung pru shang n nga ai shara ni hpe koi u – nbung pru shang n kaja ai, nbung hku chying ai shara ni gaw covid grau kap loi ai shara rai nga ai. Dai majaw ya na zawn covid kap bra ana kalang bai sawng jat wa ai aten hta nbung pru shang n nga ai shara ni rai nga ai gat mari center hte air-con hpaw da ai shara ni de sa ra ai rai jang mask hpe n byin n mai jai lang na ra ai.

4) Lata hpe chyinghkring hkring sha kashin ra ai – tinang shinggan kaw na du wa shagu, lama ma jum hkra lang ngut shagu lata hpe hka hte sap pya jai lang nna kashin san seng ai hpe galaw ding yang naw rai nga ga. Galaw jin sai nga nna garai n jahkring kau ga, shinggan de pru hkawm sa yang mung lata kashin ntsin hand gel galoi mung lawm sa ga ngu tsun shadum ya mayu ai. (5) Masha langai hte langai tsan tsan nga ga. Ya aten Omicron hpe makawp maga kau lu hkra hkan sa ra ai lam hta masha langai hte langai tsan tsan nga ai rai nga ra ai. Anhte yawng chye da chyalu rai nga ga ai hte maren langai hte langai pre kru gang nna nga ai gaw ana kap bra ai hpe jahkring kau lu na rai nga ai.

6) Ana kanu ni hpe sat shamyik ai hpe galoi mung galaw nga ga. Shani tup jum hkra lang da ai arung arai ni hpe spirit latung sat tsi ntsin tsa machyan jai lang nna katsut san seng ya ai mung ana chyambra ai hpe shayawm kau ai hta lawm nga ai re. Dai re majaw ya sha tsun mat wa ai lam ni hpe atsawm sha hkan nang hkan sa let sadi maja nga sa ai rai yang tinang hkum nan hte tinang a dum nta masha ni Omicron ana a hkrit tsang ra ai kaw na makawp maga la lu na rai nga ai hte covid ana hpe gasat ninghkap shamyik ai hta mung shang lawm ai lam rai nga ai ngu kalang mi bai tsun shadum n gun jaw dat ga ai law.

Omicron ana hte seng nna machyi ana kumla gaw shawng de byin ai covid ana hte machyi kumla bung ai kun ngu ai hpe mung masha law law myit tsang taw nga ai re. Ya aten du hkra Omicron hte seng nna tup hkrak chye lu ai lam garai n nga ai raitim mungkan ting na hpung tang hpaji ninghkring ni gaw Omicron hte seng nna grau atsin ayang chye lu na matu shakut ding yang rai nga ma ai.

Omicron ana hte seng nna sadi ra na machyi ana kumla ni gaw jahkru ai, ladi pat ai, lagaw lata sharu ai ana kumla ni rai nna byin hkum yu sai masha nkau mi tsun ai gaw baw grai makret machyi ai, hkum ting makret machyi ai,yu hkraw machyi ai ana kumla ni hkam sha ra ai nga nna tsun da nga ai. Omicron gaw kap bra lawan ai ana re majaw kaga covid ana ni hta aten kadun laman machyi ana kumla ni madun hpang wa ai zawn masha langai hte langai kap bra shadang mung covid virus hta grau lawan chye ai nga nna tsun sadi jaw da nga ai. Bai langai mi gaw Omicron kap hkum ai masha ni kaw na tsa shadang 79% daram gaw makawp maga tsi lahkawng lang prup da ngut sai masha ni rai taw nga ai. Covid makawp maga tsi n prup da shi ai masha ni hta Omicron kap hkum ai rai yang nsa sa chyat ai lam ni mung byin wa chye ai majaw covid makawp maga tsi prup la na ahkaw ahkang nga ai masha shagu prup hkam da ga nga nna hkamja dap ni hpaji jaw matsun da ai lam ni hpe shiga madat ni hpe bai tsun shadum garan kachyan ya dat ga ai.