

Hka Li Ana Hpe Sadi La Chye Ga

Hkali ana byin wa ai lam gaw hkali ana kanu ni hpe woi ginlen hkawm ai,shana ten kawa ai (Anopheles)ngu ai ji grawng yi kawa hkrum ai kaw na hkali ana kanu ni masha a hkum hkrang de du shang wa nhtawm hkali ana byin wa ai rai nga ai.

Hkali ana gaw lanam ta aten hta grau byin law chye ai rai nna,nam de shang nna bungli galaw ai masha ni hte shara htawt ginrawng magam bungli galaw ai masha ni hta grau byin law chye nga ai.Hkali ana kanu woi ginlen hkawm ai Anopheles ji grawng gaw shata mi daram du hkra asak hkrung lu ai rai nna pang lai hkin gau hte ni ai buga ginra ni,hkauna pa,hka san shalen bang ai hkai sun,nam htat ai mare buga,hka lawng hte hka tang ai hka shi ni hta lanam ta aten grau kraw mayat law chye nga ai.

Hkali machyi,hkali bu ai shaloi kashung gari ashun ai,hkum grai kahtet machyi ai,salat grai pru ai,baw machyi ai,baw sin ai,lusha sha nmu nna ga awn madawn ai,sai n-gun yawm nna asit ba ba rai wa ai,sinpai bum machyi ai ana kumla ni byin nna grai hkam sha yak nga npyaw dik ai ana rai nga ai.Hka li ana nnan byin h pang ai kaw nna hkying hkum (24) laman atsawm tsi lajang lu ai lam n nga ai rai yang tet malap ai,ndum ndam nga abrawp asawp ai,jit nsam mang ai,pu sin ni hten za ai lam ni byin nna grai sawng ai hkali ana matut byin wa jang asak si sum ra chye nga ai.

Hkali ana ngu ntsen na zawn rai machyi wa jang ni htep ai hkamja dap,tsi rung,tsi gawk de lawan dik ai hku sa madun,tsi jep yu nna tsi tsi hkam la na ra nga ai.Tsi jep yu nna hkali ana re hkrak chye ai rai jang hkamja dap ni kaw nna hkali tsi hpe manu jahpu nla ai sha htuk jaw ya nga ai lam Myanmar mungdan hkamja lam hte ginsup lam hkringmang dap kaw nna tsun tawn da nga ai.

Hkamja dap ni kaw nna htuk jaw ai hkali tsi hpe matsun hte hkrak rai aten nhprai ai sha lu ya ai rai yang sha tinang a dum nta masha hte makau grupyin hta bai htawt kap ai lam nbyin na hte tsi ni ai lam nbyin hkra mung makawp maga lu na rai nga ai.

Ndai hkali ana nbyin hkra makawp maga la lu na matu madung gaw ji grawng n kawa hkrum hkra nga ra ai.Gara shara kaw mi yup yup,galo i aten mi yup yup sut grang nna yup na ra ai.Grau nna hkali ana byin law ai buga shara ni hta rai yang tsi tsing da ai sut grang nna yup na lam hkamja dap ni matsun da nga ai.Ji grawng law law n nga na matu gaw makau grupyin sun wang san seng lam galaw ya na ra nga ai lam Myanmar mung hkamja lam hte ginsup lam hkringmang dap kaw nna hpaji jaw matsun da ai lam ni hpe tsun ginlen garan kachyan ya dat ga ai.

Lamang tang madun ai – Julia Ja Ing

Source : Ministry of Health and Sports Myanmar

