

Hka Yawm Wanhkut Hpe Sadi Ga

Tsawra hkungga ai shiga madat nu wa hpunau ni daini na lamang hta gaw malut hka yawm wanhkut hpe sadi ra na lam kalang mi bai tsun shadum ya mayu ai. Hpa majaw nga yang ndai malut hka yawm lu ai shing nrail hka yawm wanhkut marawp ai gaw masha hkum hkrang hte hkamja lam hpe grai hkra machyi shangun nga ai re. Malut hka yawm gaw hkum hkrang hpe hpa akyu mung n jaw ai,hten za hkra machyi lam sha byin shangun ai re nga tim masha law law wa ndai malut hka yawm hpe lu shamawng taw ai majaw hka yawm n lu tim wan hkut marawp hkam ra ai makau na masha ni du hkra, hkra machyi hkrum ra taw nga ai gaw masha law law a matu koi yen lu na yak hkak lam langai rai taw nga ai.

Tinang hkum nan hka yawm n lu ai raitim hka yawm lu ai masha a makau kaw nga nna dai masha wa lu shamawng dat ai hka yawm wanhkut hpe marawp hkam ra ai masha ni gaw hka yawm lu ai masha ni zawn hka yawm a hkra machyi lam hpe hkrum sha ra ai rai nga ai.Ndai lam hte seng nna sawk sagawn lam n kau mi tsun da ai hku nga yang hka yawm lu ai masha ni a makau kaw nga ai masha ni gaw grau nna pyi hkra machyi hkrum ra ai lam tsun da nga ai. Dai hpe secondhand smoker nga nna tsun da ma ai re.

Grau nna asak naw kaji ai ma ni hte ma hkum byin ai kanu num grau hkam sha ra chye nga ai.Ga shadawn kawa gaw ma pawn da let hka yawm lu marawp shamawng ai rai yang dai hka yawm wanhkut gaw ma a nsa sa lam kaw nna shang wa ai majaw dai ma hta sinda chyat sahti ana kawn hpan nna cancer ana du hkra byin wa chye nga ai re.Dai hte maren dinghku kanu kawa ni hta mung madu wa hka yawm lu ai majaw madu jan hta sinwawp cancer ana byin hkrum ra ai lam ni nga nga ai.

Dai majaw hka yawm lu ai masha ni a wanhkut sama kaw na makawp maga la lu na matu tara u padi jahkrat da nna shawa hte seng ai shara ni hta hka yawm n mai lu na pat hkum lam ni galaw da ya nga ai.Raitim anhte a Myanmar mungdan hta dai tara hpe tup hkrak hkan sa ai masha n nga ai daram re ai hpe mu mada lu ai. Hka yawm lu ai masha law malawng gaw makau grupyin hpe n yu ai sha, hkrup mara rai lu shamawng ai ni she law nga ma ai. Dai gaw machye machyang ningra ai lam a majaw mung rai na re.

Ya hpan daw de thirdhand smoker hpe mung ya na hta grau nna sadi ra na lam hpaji jaw myit jasu tsun shadum ya nga ai. Thirdhand smoker ngu ai gaw hka yawm lu ai masha wa gawut shamawng dat ai hka yawm wanhkut hpe a dingtawk hku nre sha gawoi nna marawp hkam ra ai hpe tsun mayu ai rai nga ai.

Ga shadawn hka yawm lu ai masha ni gawut shamawng dat ai wanhkut hta lawm ai gung maza ni gaw masha hte jum hkra hkrum lang ra ai arung arai ni rai nga ai yupra, hpun nba, labu,palawng zawn re ai ni hta kap mat na,shaloi dai arung arai hpe jum hkra lang ai masha ni hta dai gung maza shingmun kasha ni bai htawt kap marawp

hkam rai byin chye nga ai. Hka yawm lu ai masha ni gaw shanhte a bu hpun palawng hte yupra ni hkan hka yawm sama manam ndum ai raitim n lu ai masha ni a matu gaw shanhte a arung arai ni hta du hkra hka yawm sama manam ai rai nga ai. Dai sama ni gaw hka yawm n lu ai masha wa hpe gawoi nna hkra machyi shangun nga ai re.

Masha kaga kaw na marawp hkam ai hka yawm wan hkut ngu ai hta hpan lahkawng nga ai. Dai gaw gau ngwi ngwi rai mawng pru taw ai hka yawm kaw na pru ai wan hkut hte hka yawm lu marawp ai masha wa gawut shamawng dat ai wan hkut rai nga ai. Gara hku nna pru ai hka yawm wanhkut mi rai rai wanhkut marawp hkam ai lam gaw maren sha rai nga ai. Hka yawm lu ai masha wa gawut shamawng dat ai hka yawm wan hkut gaw chyahkring mi sha mu dat nna nbung hta poi lawm mat ai majaw chyahkring mi na laman hta sha wan hkut zawn mu lu ai rai tim, dai wanhkut ni hta lawm ai carbondioxide dat nsa ni gaw myi hte n mu lu ai sha nbung hta naw poi taw nga ai re. Dai majaw masha kaga kaw na hka yawm wanhkut hpe marawp hkam ra ai masha ni hta hkamja lam law law hkra machyi hkrum ra taw nga ai. Dai hpe shayawm kau lu na gaw malut hka yawm lu chye ai masha shagu hta lit nga nga ai.

Daini na aten anhte a mungdan, anhte a buga ginra makau grupyin ni hta masha kaji, kaba ni law law wa malut hka yawm ya tai nna tinang hkum hpe jahten shaza taw ai, makau grupyin na masha ni hpe hkra machyi shangun taw nga ai. Dai majaw tsawra ai shiga madat nu wa hpunau ni, grau nna malut hka yawm lu ai masha ni hpe tsun shadum ya mayu ai gaw tinang gaw ra nna, lu mayu ai majaw lu taw ai, shing nrai malut ya byin mat sai majaw nlu dawm kau nna lu taw ai rai tim, nlaw dik tinang a majaw makau grup yin na masha ni, tinang a dum nta masha, manaw manang ni hta hka yawm wanhkut a majaw hkra machyi hkrum ai lam nbyin u ga, machye machyang hte rau kaga masha wa hpe manu shadan hkungga la ra chye nna malut hka yawm hpe hkrup mara rai, masha shawng hkan lu shamawng ai lam ni hpe koi yen sadi sahka nga sa chye na hpe tsun shadum ya mayu ai.

H pang jahtum ginchyum dat nna tsun ga nga yang hka yawm lu ai gaw gung nsa lu ni hpe marawp ai lam sha rai nga ai. Tinang langai sha nrai, tinang a dum nta masha ni hte makau grupyin ni hpe du hkra, hkra machyi shangun nga ai gaw yawng a matu n kaja ai lam sha rai nga ai majaw hka yawm hpe n lu nna nga ai gaw kaja dik rai nga ai.

Galoi mung lu taw sai re majaw dawm kau na yak nna matut lu taw ai rai yang mung tinang a majaw makau grupyin n hkra machyi hkrum hkra masha law ai shara, dum nta masha ni nga ai shara hpe koi nna lu ai gaw makau grupyin na masha ni hpe mung hkungga ai lam rai nga ai ngu tsun shadum garan kachyan ya dat lu ga ai.