

ဝိုက်ချုပ် ဆရာတော်ကြီး ပေါင်ဖိန်ထုန်း ဝရောင်၏ကိုယ်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိအကျဉ်း

Na a tengman ai lam gaw,  
Ya jang lam hpaw ya sana law.  
Mazut htawngmu e, Lamu hkindang malawk u,  
Ja wang chyinghka mung ya jang hpaw di sanu.  
Dai yang sagya wunawng mahkawn garu,  
Ndau bau nyeng dum shawu.  
Nang hpe hkap tau la ai,  
Lamu ganghkau ting gara sai.

Ningsang Karai a man,  
Yesu Maria Yawsep ni a lapran.  
Ninglam dawngkhawn hpai,  
Shakawn awlaw ai hkrum na sindai.  
Wa Saradaw hpe shakram dat ai,  
H pang jahtum na hpungdim ga rai sai.  
Wa Saradaw Kaba Pawlu Zingtung Grawng a wenyi gaw,  
Ngwi pyaw ai Ja Mungdan hta ningngai nga nu ga law.

Pawlu Nbau Bum Zau Lum.

-----  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
-----

## SARADAW KABA PAWLU ZINGHTUNG GRAWNG A LABAU KADUN



Wa Saradaw Kaba Paul Zingtung Grawng



**Wa Saradaw Pawlu Zingtung Grawng  
Saradaw Aya hkam la ai shani (3 April, 1976)**



**Kawa Claude Zingtung Byin Jawng hte Kanu Annastasia Lazum Htu hte rau**

Kadai mung htawt sit n lu ai.  
 Shakum kaw kap ai Sumla hpe sha yu,  
 Shingnip shingna she rai sai mu.  
 Masawp yu mung nmai,  
 Jum tek mung n lu sai.  
 Moi nang nga lai wa ai shara,  
 Nang kabye da ai Mungkan Ga  
 Marit maroi she rai,  
 Shingran yupmang sha mu na sai.  
 Wa Saradaw kaba e nang sumsing Mungdan du yang gaw,  
 Ningsha ni hpe hkum malap kau lu yaw.  
 Ya gaw dingtawng dingyang wundoi,  
 Sumsing chyinghka she mangoi sit.  
 Ningsin ngu ai n nga,  
 Kabrim htoi ai shara.  
 Dai shara gaw,  
 Mungdan chyinghka sin ai ni nga ma ai law.  
 Joijang jum ai lai sa,  
 Bungku hkap ai mazut htawng mu wa.  
 Nang hpe sumsing shang lakmat san,  
 Sakse laika dan rit nga yang.  
 Ow—dai... i ...lawm a,  
 Lamu samik dem ai Pawlu dazik gun sa.  
 Le—Dinghta wayang de Wa jau ni nawng ai Missa,  
 Ganghkau lam hku shagun dat ya.  
 Akyu hpyi nsen hkrai hkrai,  
 Rosari hkachyi mung dingrun hti ma ai.  
 Majoi tsun ai hkum shadu,  
 N kam yang gaw Nu Maria hpe san yu mu.  
 Ow—rai sa, Saradaw kaba e nang gaw mayun mayoi n rai,  
 Dan mada nan du rin dai.

Pungding kara yawng shanut.  
 Ningpawt chyinghkring hkri,  
 Ningdung waroi ri.  
 Dingla ugut gu,  
 Ahpyi shanut nu.  
 E—Jaw gu yang mung n mu na mu,  
 Jamjau chyinghkraw galu.  
 Ya gaw aprat mangan nga,  
 Wan shat shaman ma.  
 Nsoi mung yum ,  
 Nsa mung htum.  
 2020 ning October 24 ya hkying 12 minute 8 hta gaw,  
 Matsaw hkrum lam wundoi wa sai law.  
 Wa Saradaw kaba e ya nang gaw shinggyim n rai,  
 Tsu numla she rai sindai.  
 Nang wa na shara gaw sumsing chyinghka,  
 Ja jet nep ai talu kaba.  
 Dinghta Mungkan nga gaw n ngawn ai,  
 Ninghtum marang dip mung nang hkrum na sindai.  
 Na ningdun shara hta hkum len,  
 Na sagu ni hpe mung hkum majen.  
 Tingsa Janraw mung nang kra na mara kra,  
 Hkratawn Mungkan mung nang nga na mara nga.  
 Ya Ning sha ni gaw nang sharin nna hpaji chyoi,  
 Nang shamyin nna htoi.  
 Na a chyeju Lakang hta,  
 Rawt jat dingyang she rai sa.  
 Raitim Wa saradaw e Shinggyim masha re ai majaw  
 Nang hte mung rau naw she nga mayu law.  
 Karai a shadawn Jitna rai,

## SARADAW KABA PAWLU ZINGHTUNG GRAWNG A LABAU KADUN

### MA KAJI PRAT

Wa Saradaw Kaba Pawlu Zinghtung Grawng gaw, Man-  
 maw Sasana, Tingsing Jau Ginwang, Gauri Lunghkat mare kaw  
 nga lai wa sai, Tarahkaw Sara kaba Claude Zinghtung Byin Jawng  
 hte Sara jan Annastasia Lazum Htu yan a kasha ni marai( 8 ) hta  
 na shadang sha Ma Naw mahtang re. Shi gaw 1939 ning, March  
 shata 20 ya shani Gauri Lunghkat mare kaw shangai chyinghkai  
 wa nna, Wa Jau Bernard Way a lata hta kashin kamun hkam  
 la sai.

### CHYURUM KAHPU KANAU NI

- 1) Luke Zinghtung Htung Htoi (n nga mat) + Mary Agnes  
Kareng Hka - (Du mare, Myitkyina)
- 2) Mama Kaba Justina Zinghtung Kaw Lum, FMM (n nga mat)
- 3) Saradaw Kaba Pawlu Zinghtung Grawng
- 4) Mama Mary Zinghtung Lu, FMM
- 5) Saranum Rose Zinghtung Doi + Joseph Lazum Tu Lum  
(Mye Myint, Myitkyina)
- 6) Francis Zinghtung Doi La (n nga mat)
- 7) Sara Johnny Zinghtung Tu + Mary Agu Nin Ram (Edin,  
Myitkyina)
- 8) Thomas Zinghtung Tang Gun (n nga mat)

Manmaw San Columban Jawng kaw jawng lung h pang wa yang, 1950 ning, June shata 5 ya shani, kawa Sara kaba Zinghtung Byin Jawng gaw Madu hta wundo mat sai. Shi a chyingkai kanu Annastasia Lazum Htu mung 1999 ning May 30 ya shani, Myitkyina Muklum, Mye Myint lawk hta n nga mat sai.

**JAWNG LUNG PRAT**

Wa Saradaw Pawlu Zinghtung Grawng gaw, Ting Sing mare Lawu Tsang Jawng kaw jawng lung h pang nna, 1950 ning hta Manmaw San Columban jawng de matut lung sai. 1952 ning, April shata hta Mogok Jau Tai Jawng kaji de sa sai. 1953 ning hta Maymyo San Aloisius Jau Tai Jawng kaji de htawt nna, 1957 ning hta San Albert lahta tsang jawng kaw tsang shi awng la lu sai. Latin laika sharin ngut jang, 1958 ning, May shata hta, Yangon Jau Tai Dakkasu de shang sai. Jau hte seng ai hpaji lam magup hpe (7) ning tup sharin hkaja la sai.

**JAU TAI AI HTE SARADAW TAI NNA GUN HPAI AI LIT MAGAM NI**

1965 ning March shata (27) ya shani, Wa Saradaw John Howe a lata hta Jau Shatai Sakramentu hpe hkam la nna htani htana Jau tai wa sai. 1976 ning April (3) ya hta Myitkyina Muklum, San Columban Nawku Jawng wang e galaw ai Jinghpaw Mungdaw de Kahtawlik Sasana du shang wa ai (100) ning hpring Jubali poi kaba hta, Mandalay Saradaw Kaba Joseph U Win a lata kaw nna Saradaw aya hkam la sai. 1977 ning April (2) ya, Wunpawng Buga Myitkyina Saradaw Sasana Buga Nawku Hpung hpe woi awn up hkang la na Sagu rem wa ahkaw ahkang lit magam hpe hkap la sai. Wa Saradaw Pawlu Zinghtung Grawng gaw, Wunpawng myusha ni hta na shawng nnan tai wa ai buga Jau, Saradaw hte Archbishop rai nga ai.

Chyeju Ningsang len ai singkang,  
Wenyi nshat tawn ai kahtang.  
Sak hkrung ninglen sanpra,  
Myihtoi Chyauhpa mung nang rai sa.  
Karai hte mung nang shaga,  
Chyoipra wenyi tsun ai ga mung nang she na.

Shingran lu ai Myihtoi wa,  
Ningwawt nra ai hkringwa kaba.  
Lamu Dailun mung nang chya ndai,  
Ningsang wunli mung nang hpyi shalai  
Sagat hpungtan lwi,  
Chyeju numri hprwi.  
Lali tsawm ai wudat pa,  
Sagu kasha ni hkrai mya.  
Pawngyawng sha ni a Ninghtoi shagan,  
Lamu hkrun lam woi ai Yesu a shaman.  
Sumsing lakang chya ai Ja sumri,  
Nhtut hkrai wam gyit ai wanai pali.  
Nawngghkyeng rap ai sumdoi mung nang,  
Wenyi lusha len ai Ja singkang.  
Magri lapu noi ai shadaw,  
Nlung hkahpaww kayat ai dawhkrawng mung nang rai sin dai law.  
Sina bum na tara kanu lungpa,  
Pawngyawng sha ni hpe kasi kaja madun ai wa.  
Ya gaw gawngkung asak kaba,  
N-gun lagaw mung kya.  
Laswi lasa yawng hkyet,  
Shanrin shantau mung yet.  
Ningja myitum mut,

Marai rawng ai Saradaw Kaba.  
 2003 ngu na ladaw hta,  
 Jinghpaw Mung kawn htawt ra sai da.  
 Sarabyin Rung a matsun mungga,  
 Chyawm tari magam gun ra sai nga.  
 Myen Mung ka-ang Mandalay hta,  
 Hkawlen htingnu sin ra sai da.  
 Pawng yawng ni a labau ndai,  
 Mungkan pyendau hta samyit bai dem lu sai.  
 Sagu hpung ni hpe woi awn ai wa,  
 Matsaw hkrun lam mahkrai kaba.  
 Wenyi hkringmang mung nang tai,  
 Lamu hkinjang mung nang chyoi ndai.  
 Gritnem ai gaw wulang tsaini gra,  
 Tsam dat ai mung ulung ningboi nga.  
 Sagu rem nsen gaw,  
 Kraw hkrat ga ngwi rai sai law.  
 Ning-awn ura a Ninghkawng joiwa ga zawn shing ni,  
 Uyen sinwa a Ninghpa manawng zawn oili.  
 Pawngyawng sha ni a Danlung hkanhpa jet ai,  
 Ningshawng Chyauhpa nang rai sindai.  
 Wa saradaw a atsam,  
 Nawku Hpung a Yi ngam.  
 Pupu ai mung dingrawng,  
 Si si ai mung dinghtawng.  
 Tu pru ai mung lan lak,  
 Ru ru ai mung bak a bak.  
 Maku ku n'hpra,  
 Tum rai nna bra.  
 Wa Saradaw gat ai nli gaw.  
 Mungkan ting nan chyam bra sai law.

**Wa Saradaw Pawlu Zingtung Grawng gaw 1976 ning April (2)ya hta Wunpawng Htunghking Manau hpe Hkristan Manau ngu nna shawng ningnan labau shang daidaw da ai wa re.**

2003 ning hta Wa Sarabyin Yawhan Pawlu II kaw nna, Mandalay Saradaw Kaba (Archbishop) lit magam hpe shatsam dat sai. Dai majaw, Myitkyina Saradaw Sasana hpe 2004 ning December (3) ya shani ningtau Saradaw Francis Daw Tang hpe lit ap ya sai. 2003 ning June (16) ya hta Mandalay Saradaw lit magam hpe hkap la gun hpai wa sai. 2014 ning, June (19) ya hta asak (75)ning hpring ai hte Sagu rem Saradaw kaba magam kaw nna hkringsa la sai.

**MAGAM GUNHPAI LAI WA SAI SHARA NI**

Wa Saradaw Pawlu Zingtung Grawng gaw Jau Tai ai hpang 1965 ning hta Momauk Mare kaw Ningtau Jau magam hpe shawng ningnan gun hpai sai. 1966-1967 ning hta Manmaw Jau Ginwang Ningtau Jau magam hte Ramma ni a Wenyi hpu-awn galaw sai. 1968-1973 ning hta Yangon Jau Tai Dakkasu kaw Wenyi lam matsun Jau (Spiritual Director) amu gun hpai sai. 1974-76 ning hta Myitkyina Ginwang Up Jau magam hpe Columban Sasana Jau ni hte rau matut gun hpai sai.

Saradaw tai ai hpang Myitkyina Sasana hta (26)ning tup Sagu rem magam hpe gun hpai nna, Mandalay Sasana Sagu rem wa lit magam hpe (11)ning gun hpai sai. Myanmar Mungdan Saradaw ni a Wuhpung (CBCM) a Ningbaw magam hpe numdaw (2) lang gun hpai sai.

**HKAM KAJA LAM NINGRA WA AI HTE MADU HTA YUP PYAW WA SAI**

Wa Saradaw Pawlu Zinghtung Grawng gaw, 2018 ning kaw nna Salum machyi ana hte Mawng (Cancer) ana byin hkrum wa nna, Yangon (Panhlaing Tsi Rung) hte Singapore Tsi Rung ni hta tsi tsi hkam la sai. H pang jahtum e, Myitkyina Mung Shawa Tsi Rung kaw tsi tsi hkam la nga ai aten machyi sawng wa ai majaw 2020 ning October (18) ya shani Mandalay de yu wa nna, tsi gawn lajang hkam la nga yang, 2020 ning, October shata (24) ya shani ka-ang(12:08)pm hta Mandalay Muklum, Yesu A Salum Ningsang Nawku Jawng Wang, Saradaw nta kaw Madu Yesu hta Yup pyaw ban sa wa sai. Shi a moi mang hpe October (24) ya shana de (6:00) pm hta Mandalay kaw nna htaw wa nhtawm, 2020 October (25) jahpawt (7:55)am ten hta Myitkyina San Columban Nawku Jawng wang de du wa sai. Wa Saradaw Pawlu Zinghtung Grawng a moi mang hpe Mandalay kaw nna Myitkyina de htaw lung wa yang, hkrunlam hta ang ai mare buga kaw na hpung masha ni, tinang a mare buga kaw du shang wa ai shaloi, Mawdaw lam dingyang Hpayawng Wan shatu let hkungga jaw akyu hpyi ya ma ai.

**KASI LA MAI AI LAM NI**

- Aten lu shagu Chyoi Pra Hkum hpe laklai kamhpa ai hte akyu hpyi ai.
- Zuphpawng woi awn shagu, chyum mungga hti, sumru akyu hpyi ai.
- “**Ja Chyum Mungga**” ngu ai Chyum mungga hti sumru akyu hpyi laika buk kaji hte Chyoi Pra Hkum hte seng ai laika ni hpe mung ka da sai.

Ngai hta up nga u ga law.

Nye a gawng kya ai lam hta ,

Grau she sharawng nga n-ga.

Ndai gaw Wa Saradaw a manoi ga rai,

2 kor-12:9 hta tsun da sai.

Wa Saradaw shakut ai atsam,

Nawku hpung a sasana magam

Hpung masha ni a tsawra shawang,

Bawngring rawt jat ai mung dingyang.

Buga Jau ni law jat ai zawn

Myit hkrum myitra rau jawm kanawn.

Shagawng Bunga de du hkra,

Sasana magam hte hkawm sa.

Dingdung maga Zangyaw,Shagawng Gaulang,

Dingda maga Mungmyit,Kat sa hkindang.

Sinpraw Changyin,Pangwa.

Shwili Namhkam du hkra.

Sinna maga Naga,Pangsau hkawt.

Numnu Laisai,Singkaling hkandi hprawt.

Wa Saradaw a atsam,

Sasana rawt jat Yi ngam.

Jau Ginwang hpaw jat ai mung dingyang,

Saradaw ningnan (3) aya tang.

Manmaw hta mung Rudi langai,

Saradaw Ginwang hpaw la lu sai.

Law jat wa ai sagu hpung masha,

Ya ten du hkra (99,509) rai nga.

Magam bungli law la ai hta,

Myitru lam mung she lawm kau sa.

Woi awn Ningshawng myit su Kawa.

Masat Bandung bai jun lu sa.  
 Wa Saradaw a shawng na magam gaw,  
 Brother(2) hpe Jau Dazik shakap ya sai law.  
 Wa Jau Nawng Maw hte Labang Tu,  
 Buga shagan (2) bai dan pru.

1977 ning hta gaw,  
 Wa Saradaw hpe sagu rem sumdoi ap ya sai law.  
 Shingrai Columban Jau ni yawng,  
 Wa Saradaw John Howe hte nawng.  
 Shapawng yawng sha ni hte,  
 Sagu hpung masha ni hpe.  
 Nja nhpra tawn kau da,  
 Garen kari ngam nga ra.

Mung masa yak hkak ai hta,  
 Wa Jau ni mung n law n la.  
 Hpung htinggaw gaw (11,833)rai,  
 Hpung masha yawng (59,169) du sai.  
 Jau ni marai 10 jan hte Wa Saradaw,  
 Buga shagu kaning di lu hproi na law.  
 Rai tim nsim nsa shakut ding yang,  
 Karai mungga hkaw tsun shangang.

Dut dang ai lam ni a lapran,  
 Nawku Hpung hpe woi awn shapan.  
 Wa Saradaw a myit masa,  
 Grit nem dik hkra ap nawng na.

Shi a lashum ga hta,  
 Ndai hku rai lu ai da.  
 Nye a chyeju na a matu ram nga ai,  
 Masha gawng kya ai hta nye a atsam hkum tsup sai  
 Hkristu a n-gun atsam gaw,

- Chyum Mungga garan kachyan magam hpe ningpawt hpang da ya sai .
- Shi hkum nan Mara raw Sakramentu hpe alak mi manu shadan ai hte hpung masha ni mara raw la lu hkra aten jaw galaw ya ai.
- Karai Kasang a mungga hkaw tsun, htawn shana ai shaloi, atsawmsha tau nau hkyen lajang ai.
- Shi gaw shagrit shanem ai, Masha hpe hkungga tsawra garum shingtau chye ai.
- Ganawn mazum lam hta yawng hpe si mani ai hte alum ala zinlum chye ai.
- Hpung kawan ai hta Kaja ai Sagu rem wa a lit hte maren Hpung masha ni hpe tup hkrak yu gawn ai. Saradaw lit magam kaw na hkringsa la ai hpang mung, hkawm sa hkawm wa yak hkak ai buga shara ni de hpung gawan ai lam hpe jahtum ten du wa hkra dingyang shakut lai wa sai.
- Masha hpe mara shagun na malai, tinang hkum hpe bai sharai la lu hkra n'gun jaw lam madun ya ai.
- Hpung masha ni a Wenyi lam hte Shinggyim bawng ring lam rawt jat galu kaba wa na matu Sasana bungli masing ningnan ni hpe gaw sharawt lam madun woi awn sai.
- Prat dep hpaji amy myu hpe sharawng awng ai hte ding yang sharin hkaja jai lang ai.

**RA SHARAWNG BYIN SHANGUN MAYU AI LAM**

Wa Saradaw Pawlu Zinghtung Grawng machyi hkrum nga ai ten hta sa hkrum gawan ai ni kaw na chye la ai Numhtet Ga ni!

- Masha a prat hta shingra tara hpe makawp maga, reng hkrum ai lam hte hkai lu hkai sha magam bungli ni hpe n-gun dat galaw na.
- Nawku hpung hta sha n-ga, wuhpung wuhpawng, dinghku ni hta mung apnawng ai myit masa hte shada da dawjau na.
- Asak kaba sai ni hte ten galu machyi hkrum nga ai ni hpe yu gawn lajang ai magam hpe tatut galaw na.
- Tsi mawan hte hkamja lam yu gawn ai hpaji hpe dinghku, wuhpung wuhpawng shagu hta chye da hkra hkaja na.
- Masha asak hkye na, Sai alu jaw ai wuhpung hpe Nawku hpung kata hta hpaw da na.

Wa Saradaw Pawlu Zinghtung Grawng a manoi ga (Motto) gaw, “ NYE A CHYEJU NA A MATU RAM NGA AI” (2 Kor. 12:9). Dai hte maren, Wa Saradaw Pawlu Zinghtung Grawng gaw shi a prat hta Karai Kasang hpe kam sham let, Sagu rem wa a magam bungli hpe kangka ai hte apnawng dawjau lai wa sai rai.

\*\*\*\*\*

1953 ning hta rai jang,  
 May Myo Jau Tai Jawng de hprang.  
 Tsang 10 san poi hpe gaw,  
 1957 ning St.Albert Jawng hta awng la sai da law.  
 Shingrai 1958 ning hta,  
 Yangon Jau Tai Dakkasu Jawng de htawt sai da.  
 Philosophy hte Theology sharin ai,  
 (7)ning tup nan rai sai.  
 PawngYawng sha ni a hpu shawng Jau langai,  
 1965ning March shata 27 ya hta dai daw la lu saga ai.  
 Mungkan pyendau hta,  
 Labau shang Bandung jun lu sa.  
 Shawng ningnan magam gun ai shara,  
 Nmawk Mare kaw Wa Jau O'Brien hte rau sha.  
 1966 ning laman hta,  
 Manmaw Bawda yu reng sai da.  
 Yanggon Jau Tai Dakkasu,  
 Wenyi hpaawn mung tai yu sai mu.  
 Shingrai Jinghpaw Mung de Sasana du ai,  
 Shaning (100) ning du dep wa sai.  
 1976 ning hta,  
 Hkintawng Seng Jubali galaw sai da.  
 1976 ning April shata (3) ya hta gaw,  
 Wa jau Paul Grawng Saradaw aya hkam la lu sai law.  
 Labau shang masat ninghtoi,  
 Pawngyawng sha ni Ninglaw lu ai padang poi.  
 Ndaubau nyeng dum shawu,  
 Lamu ganghkau she kadu.  
 Nat jaw manau hpe hpung jashawn,  
 Shingtung manau hte chyeju shakawn.  
 Mungkan pyendau hta,



ဝိုက်းချုပ် ဆရာတော်ကြီး ပေါလ်ဖိန်ထုန်း ဂရောင်၏ကိုယ်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိအကျဉ်း

Ndup dap hte Ga dap nga,  
Hkinjawng yan hte Dumsa wa.  
Htingnu langai hta rau jawm rawng,  
Hpunau shada jawm mahkawng.  
Wa Saradaw a kaji gaw,  
Dumsa dap kawm lat ai law.  
Zinghtung Htoi hte Malang hkawn a kasha,  
Shadang Zinghtung La Doi a ja,  
Mawun gumshun htu Raw hte,  
Mayaw htinggaw de sai re.  
Shan a Kasha Ma Gam wa,  
Wa Saradaw a Kawa Byin Jawng nga.  
Wa Saradaw Kaba gaw,  
Byin Jawng hte Lazum htu a Kasha Ma Naw da law.  
Karai Ninghtoi du ,  
Shingrai Chyoipra wenyi lu.  
1934 ning hta,  
Jinat htung hpe kau da masai da.  
Shingrai kashin kamun mung hkam la,  
Jau Carolu gaw Byin Jawng hpe Tarahkaw Sara tang ya.  
  
1939ning March shata 20 ya hta,  
Shadang Zinghtung Naw Grawng shangai sai da.  
Kashin Kamun hkam ya ai,  
Wa Jau Bernard Way rai sai.  
Jawng lung na ten rai wa,  
Lunghkat tingsing Jawng kaw lung hpanh la.  
1950 ning hta Manmaw de bai htawt,  
San Columban Lahta Tsang Jawng de hprawt.  
Dai hpanh 1952 ning hta,  
Muguk Jau Tai Jawng de htawt lung sai da.

ဝိုက်းချုပ် ဆရာတော်ကြီး ပေါလ်ဖိန်ထုန်း ဂရောင်၏ကိုယ်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိအကျဉ်း

ဝိုက်းချုပ်ဆရာတော်ကြီး ပေါလ်ဖိန်ထုန်းဂရောင်၏  
ကိုယ်ရေးအတ္ထုပ္ပတ္တိအကျဉ်း

ငယ်စဉ်ဘဝ

ဝိုက်းချုပ်ဆရာတော်ကြီးပေါလ်ဖိန်ထုန်းဂရောင်သည် ဗန်းမော် ကက်သလစ် သာသနာ၊ တိန်ဆိန်းတိုက်နယ်၊ ဂေါ်ရီလုံခတ်ကျေးရွာတွင် နေထိုင်သော ခမည်းတော် ဓမ္မဆရာကြီးဂလောင်းဒေ ဖိန်ထုန်း ဘင်ဂျောင်နှင့် မယ်တော် အာနာတာဆီးယား လဖွမ်ထု တို့မှ ၁၉၃၉ ခုနှစ် မတ်လ(၂၀)တွင် မီးရှူးသန်စင်ခဲ့ပါသည်။ ကက်သလစ် အသင်းတော်၏ ထုံးတမ်းစဉ်လာအရ ကိုလန်ဘန်သာသနာပြု ဘုန်းတော်ကြီး ဘားနဒ်ဝေး၏ လက်တော်၌ ဆေးကြောခြင်းမင်္ဂလာကို ခံယူခဲ့ပါသည်။ ဆရာတော် ဘုရားသည် မွေးချင်း မောင်နှမ (၈)ဦးအနက် ဒုတိယမြောက် သားရတနာဖြစ်ပါသည်။

မွေးချင်းမောင်နှမများ

- (၁) ဦးလုခိဖိန်ထုန်း ထုန်ထွယ် (ကွယ်လွန်)+ ဒေါ်မေရီအဂနက်(စ်) ကရိုင်ခါး (ဒူကထောင်၊ မြစ်ကြီးနား)
- (၂) စစ္စတာရ်ကြီး ဂျူစတီးနား ဖိန်ထုန်းကျောလွမ် (ကွယ်လွန်) - (FMM)
- (၃) ဆရာတော်ကြီးပေါလု ဖိန်ထုန်းဂရောင်
- (၄) စစ္စတာရ်ကြီး မေရီ ဖိန်ထုန်းလု - (FMM)
- (၅) ဆရာမရိစ်ဖိန်ထုန်းဒွဲ + ဦးဂျိုးဇက်လဖွမ်တူးလွမ် (မြေမြင့်၊ မြစ်ကြီးနား)
- (၆) ဖရန်စစ်ဖိန်ထုန်းဒွဲလာ (ကွယ်လွန်)
- (၇) ဆရာဂျော်နီဖိန်ထုန်းတူး + ဒေါ်မေရီအာဂူးနှင့်ရစ် (ဒေင်၊ မြစ်ကြီးနား)
- (၈) သောမတ်(စ်) ဖိန်ထုန်းတန်ဂွန်း (ကွယ်လွန်)

ဆရာတော်ဘုရားသည် ဗန်းမော်၊ စိန်ကိုလန်ဘန်ကျောင်း၌ ပညာစတင်ဆည်းပူးစဉ် ၁၉၅၀ ဖွန်လ(၅)ရက်နေ့၌ ခမည်းတော် ဓမ္မဆရာကြီးဂလောင်းဒေ ဖိန်ထုန်း ဘင်ဂျောင် ကွယ်လွန်ခဲ့ပါသည်။ ဆရာတော်ဘုရား၏ မယ်တော် အာနာတာဆီးယား လဖွမ်ထုသည်လည်း ၁၉၉၉ခုနှစ် မေလ၃၀ ရက်နေ့တွင် မြစ်ကြီးနားမြို့မြေမြင့်ရပ်ကွက်၌ ကွယ်လွန်ခဲ့ပါသည်။

ကျောင်းသားဘဝ

ဆရာတော်ဘုရားသည် ၁၉၅၀ ခုနှစ်တွင် တိန်ဆိန်းကျေးရွာ မူလတန်း ကျောင်းမှ ဗန်းမော်မြို့ စိန်ကိုလန်ဘန်အထက်တန်းကျောင်း (ယခုအ.ထ.က-၂) သို့ ပြောင်းရွှေ့ပညာဆည်းပူးခဲ့ပါသည်။ ထို့နောက် ၁၉၅၂ ခုနှစ်တွင် မိုးကုတ်အကြို ရဟန်းဖြစ်သင်ကျောင်းသို့ ဝင်ရောက်ခဲ့ပါသည်။ ၁၉၅၃ခုနှစ်တွင် မေမြို့ (ပြင်ဦးလွင်) စိန်အလွိုက်ရှက် ရဟန်းဖြစ်သင်ကျောင်းသို့ ဝင်ရောက်ကာ ၁၉၅၇ခုနှစ်တွင် စိန်အဲလဘတ် အထက်တန်းကျောင်း၌ ဆယ်တန်းကို အောင်မြင်ခဲ့ပါသည်။ လက်တင်ဘာသာရပ်ကို သင်ယူပြီးနောက် ၁၉၅၈ခုနှစ်တွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ ရဟန်းဖြစ် တက္ကသိုလ်၌ ရဟန်းတို့တတ်အပ်သော ဓမ္မသင်္ဂြိုဟ်ပညာရပ်ကို (၇)နှစ်တိုင်တိုင် ဆက်လက် ဆည်းပူးခဲ့ပါသည်။

ရဟန်းအမှုတော်မြတ်နှင့် သိုးထိန်းဆရာတော်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခြင်း

ဝိုဏ်းချုပ်ဆရာတော်ဘုရားသည် ၁၉၆၅ ခုနှစ် မတ်လ(၂၇)ရက်နေ့တွင် ဝိုဏ်းအုပ်ဆရာတော် ဂျန်းဟောင်း(ဝိ)၏ လက်တော်၌ ထာဝရ ရဟန်းသိက္ခာကို ခံယူခဲ့ပါသည်။ အဖဆရာတော်ဘုရားသည် ၁၉၇၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ(၃)ရက်နေ့တွင် ကျင်းပသော ကချင်ပြည်နယ်သို့ ကက်သလစ်သာသနာရောက်ရှိခြင်း ရာပြည့် ဂျူဗီလီပွဲတော် နေ့ထူးနေ့မြတ်တွင် မန္တလေးဝိုဏ်းချုပ် ဆရာတော်ကြီးဂျိုးဇက် ဦးဝင်း၏ လက်တော်၌ ဆရာတော်သိက္ခာကို ခံယူခဲ့ပါသည်။ ထို့နောက် ၁၉၇၇ ခုနှစ် ဧပြီလ(၂)ရက်နေ့တွင် မြစ်ကြီးနားကက်သလစ်သာသနာတစ်ခုလုံး၏ ဝိုဏ်းအုပ် သိုးထိန်းဆရာတော်ကြီး အခွင့်အာဏာနှင့် တာဝန်ကို ဆက်ခံခဲ့ပါသည်။

အဖဆရာတော်ဘုရားပေါလ်ဖိန်ထွန်းဂရောင်သည် ကချင်မျိုးနွယ်စုတို့မှ ပထမ ဦးဆုံးသောရဟန်း နှင့် ဆရာတော်ဖြစ်ပါသည်။ ဆရာတော်ဘုရား သည် ၁၉၇၆ခုနှစ် ဧပြီလ(၂)ရက်နေ့တွင် ကချင်မျိုးနွယ်စုတို့အထွတ် အမြတ်ထားသည့် ရိုးရာနတ်ပွဲဇော်မှု နှင့်ဆက်နွယ်သော မနောင်ပွဲတော်ကို ခရစ်ယာန် မနောင်ပွဲတော်အဖြစ် ပထမဦးဆုံး ကင်ပွန်းတပ် ကောင်းချီးပေးခဲ့သူလည်း ဖြစ်ပါသည်။

ပုပ်ရဟန်းမင်းကြီးအရှင်သူမြတ် ဒုတိယမြောက်ဟောဟန်ပေါလုသည် ၂၀၀၃ခုနှစ်တွင် အဖ ဆရာတော်ကြီး ပေါလ်ဖိန်ထွန်းဂရောင်အား မန္တလေးဝိုဏ်းချုပ် ဆရာတော်ကြီးအဖြစ် တာဝန်ခန့်အပ်ခဲ့သည်။ အဖဆရာတော်ဘုရားသည်

**Wa Saradaw Pawlu Zingtung Grawng a wenyi ngwi pyaw ai Sumsing Mungdan hta ningngai nga u ga**

E—Dai ni na wanang ninghtoi gaw, Hkratawn Mungkan wa mung nip sani,  
Ningju Jan wa mung brim sabri.  
Salup u ning-un mung majoi uk,  
Nam nga maidum majoi kuk.  
Wunlang hkachyang ak ai mung shawoi na zawn nnga,  
Maling waye ek ai mung gri magra

Wunpawng sha ni a makam hpunnu ,  
Ningba pawt ai magap lawm kahpru.  
Wa Saradaw Pawlu Zingtung Naw grawng gaw,  
Katsan hkrun lam wundoi sai law.  
Jan shang ningrim rim ai kun?  
Lamu shagrim htim ai kun?  
Wa Saradaw kaba e Sagu kasha ni gaw,  
Wulawng tam shamat saga ai law.  
Ya Wa Saradaw a shingdu labau hta,  
Ndai hku nan hkai da ma hka.  
Gauri krung na kadaw buga,  
Chyinghtum hpun tu ai shara.  
Rudi ruhpang shatai,  
Hkawlen Htingnu gap rawng masai.  
Shingrai mying hkawt bai lu.  
Marip Zingtung Du ni ngu.  
Dai gaw moi na Jiwa ni a,  
Labau dingsa rai malu ai da.

၂၀၀၃ခုနှစ် ဇွန်လ(၁၆) ရက်နေ့တွင် မန္တလေးဝိုင်းချုပ် ဆရာတော်ကြီး တာဝန်ကို ဆက်ခံခဲ့ပါသည်။ မြစ်ကြီးနား ဝိုင်းအုပ်သာသနာတာဝန်ကို ၂၀၀၄ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ (၃) ရက်နေ့တွင် လက်ထောက်ဆရာတော် ဖရန်စစ်ဒေါ့တန်အား လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ပါသည်။ ဆရာတော်ဘုရား သည် မန္တလေးဝိုင်းချုပ် သာသနာ၌ (၁၁)နှစ်ကြာ တာဝန်ထမ်းဆောင်ပြီး သက်တော်(၇၅)နှစ် ပြည့်ပြီးနောက် ၂၀၁၄ခုနှစ် ဇွန်လ(၁၉)ရက်နေ့တွင် ဝိုင်းချုပ် ဆရာတော်ကြီး တာဝန်မှ အနားယူ ခဲ့ပါသည်။

သိုးထိန်းတာဝန်နှင့် ထမ်းဆောင်ခဲ့သောသာသနာနယ်

ရဟန်းသိက္ခာကို ခံယူပြီးနောက် ဗန်းမော်ခရိုင် မိုးမောက်မြို့တွင် လက်ထောက်ကျောင်းထိုင်တာဝန်ကို ပထမဦးဆုံးထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး၊ ၁၉၆၆ခုနှစ် မှ ၁၉၆၇ ခုနှစ်အထိ ဗန်းမော် ဘုန်းတော်ကြီးတပိုင်၌ လက်ထောက်ကျောင်းထိုင်ဘုန်းတော်ကြီးနှင့်၊ လူငယ်များ၏ ဝိညာဉ်ရေးတာဝန်ခံဘုန်းတော်ကြီးအဖြစ် ပူးတွဲတာဝန်ထမ်းဆောင် ခဲ့ပါသည်။

ထို့နောက် ၁၉၆၈ ခုနှစ်မှ ၁၉၇၃ ခုနှစ်အထိ ရန်ကုန်ရဟန်းဖြစ်တက္ကသိုလ်၌ ဝိညာဉ်ရေးလမ်းညွှန် ဘုန်းတော်ကြီးအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပါသည်။ ဆက်လက်၍ ၁၉၇၄ ခုနှစ် မှ ၁၉၇၆ ခုနှစ်အထိ မြစ်ကြီးနားကျောင်းထိုင်ဘုန်းတော်ကြီးတာဝန်ကို ကိုလန်ဘန်သာသနာပြု ဘုန်းတော်ကြီးများနှင့်အတူ ထမ်းဆောင်ခဲ့ပါသည်။

အဖဆရာတော်ဘုရားသည် မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ကက်သလစ်ဆရာတော်ကြီးများအဖွဲ့ချုပ် (CBCM)၏ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ်သက်တမ်း(၂)ကြိမ် တာဝန်ထမ်းဆောင် ခဲ့ပါသည်။

ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းလာခြင်းနှင့် ပုံလွန်တော်မူခြင်း

အဖဆရာတော်ဘုရားသည် ၂၀၁၈ခုနှစ်ခန့်မှစ၍ နှလုံးရောဂါနှင့် ကင်ဆာရောဂါကို စတင်ခံစားပြီး ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းလာခဲ့သည်။ ဆရာတော်ဘုရားသည် မိမိခံစား နေရသော ရောဂါဝေဒနာကို ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် ခံထမ်းရင်း အမှုတော်မြတ်၌ ဆက်လက်အစေခံလုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။

ယခုနှစ် ဇွန်လိုင်လနှောင်းပိုင်း၌ ရောဂါဝေဒနာ ပိုမိုဆိုးရွားလာသောကြောင့် ရန်ကုန်မြို့ ပန်းလှိုင် ဆေးရုံတွင် အတွင်းလူနာအဖြစ် ဆေးဝါးကုသခံယူခဲ့ပါသည်။ ထို့နောက် မြစ်ကြီးနားသို့ပြန်လာပြီး အနားယူကာ ဆေးဝါးကုသမှုကို ဆက်လက်ခံယူခဲ့ပါသည်။ ဤကဲ့သို့ ဆေးဝါးကုသမှုကိုခံယူရင်း ကျန်းမာရေး အခြေအနေပိုမို

**WA SARADAW PAWLU ZINGHTUNG GRAWNG**  
**HPE**  
**SHAGRAU AI GA SHAGAWP**

ဆိုးရွားလာသဖြင့် (၁၈.၁၀.၂၀၂၀)ရက်နေ့တွင် မန္တလေးပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ ဆက်လက်၍ ဆေးဝါးကုသမှုကိုခံယူရင်း မန္တလေးဝိုက်အုပ်သာသနာ၊ ရွှေနလုံးတော် ကာသီဒြယ် ကျောင်းဝင်းရှိ မိမိသီတင်းသုံးရာ ဆရာတော်ကျောင်း၌ (၂၄.၁၀.၂၀၂၀)ရက်နေ့ မွန်းလွဲ (၁၂:၀၈)နာရီတွင် ပျံလွန်တော်မူခဲ့ပါသည်။ ဆရာတော်ဘုရား၏ရုပ်ကလာပ် တော်ကို (၂၄.၁၀.၂၀၂၀) ညနေ(၆:၀၀)နာရီတွင် မန္တလေးမြို့မှယူဆောင်လာခဲ့ပြီး (၂၅.၁၀.၂၀၂၀) နံနက်(၇:၅၅)နာရီတွင် မြစ်ကြီးနားမြို့ စိန်ကိုလန်ဘန်ဘုရားကျောင်း တော်ကြီးသို့ ရောက်ရှိလာပါသည်။ ဤကဲ့သို့ရုပ်ကလာပ် သယ်ဆောင်လာစဉ်လမ်းခရီး တလျှောက်၌ ယုံကြည်သူဘာသာဝင်များမှ ဖရောင်းတိုင်မီးထွန်းကာ ဆရာတော် ဘုရားအား ဂါရဝပြု ဆုတောင်းပေးခဲ့ကြပါသည်။

စံနမူနာယူထိုက်သော အကျင့်သီလများ

- ☑ ဝိညာဉ်အသက်တာ - ကိုယ်တော်မြတ်စက္ကရမင်းတူးကို အထူးသဒ္ဓါကြည်ညို ခြင်းနှင့် ဆုတောင်းခြင်း အမှု၌ အားထုတ်ခြင်း။
- ☑ အစည်းအဝေးဦးဆောင်ကျင်းပတိုင်း သမ္မာကျမ်းစာကို ထောက်ရှုဆုတောင်းပြီး စတင်လေ့ရှိသည်
- ☑ "နှုတ်တော်ထွက်စကား" ဟူသော သမ္မာကျမ်းစာထောက်ရှုဆုတောင်းခြင်း စာအုပ်နှင့် ကိုယ်တော် မြတ်ဖူးမျှော်ခြင်း စာစောင်တို့ကို ကချင်ဘာသာဖြင့် ရေးသားထုတ်ဝေခဲ့သည်။
- ☑ သမ္မာကျမ်းစာထောက်ရှုဝေငှခြင်း သာသနာပြုလုပ်ငန်းပြန့်ပွားရေးကို အစပျိုး ပေးခဲ့သည်။
- ☑ မိမိကိုယ်တိုင် အာပတ်ဖြေခြင်းစက္ကရမင်းတူးအား အထူးတန်ဖိုးထားပြီးဘာသာ ဝင်များလည်း အာပတ်ဖြေနိုင်ရန် အားတက်သရော ဆောင်ရွက်ပေး ခြင်း။
- ☑ နှုတ်ကပါတ်တော် တရားဒေသနာဟောကြားရာတွင် အားသွန်ခွန်စိုက်ကြိုတင် ပြင်ဆင်ထားခြင်း။
- ☑ ဆရာတော်ဘုရားသည်နှိမ့်ချခြင်းပါရမီနှင့်ပြည့်ဝ၍ သူတစ်ပါးအားတန်ဖိုးထား လေးစား ချစ်ခင်ပြီး ကူညီထောက်ပံ့တတ်ခြင်း။
- ☑ အများနှင့်ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရာ၌ စိတ်ကောင်းနှလုံးကောင်းဖြင့် နွေးထွေးပျူ ငှာစွာ လက်ခံပြောဆိုပြုမူတတ်ခြင်း။
- ☑ သာသနာနယ်လှည့်ရာတွင်ကောင်းသောသိုးထိန်းတာဝန်နှင့် အညီ ဘာသာဝင်များအား ကောင်းမွန်ထိရောက်စွာ ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်သည်။

သိုးထိန်းဆရာတော်တာဝန်မှ အနားယူပြီးသော်လည်း လမ်းပန်းဆက်သွယ် ရေးခက်ခဲ၍ဝေးလံသောနေရာဒေသများသို့ သာသနာနယ်လှည့်ခြင်းကို အားတက်သရော ဆက်လက်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည်။

- ☑ တစ်ပါးသူအား ပြစ်တင်ဝေဖန်မည့်အစား မိမိကိုယ်တိုင် ပြန်လည်ပြုပြင်နိုင်ရန် လမ်းညွှန် အားပေးခြင်း။
- ☑ ဘာသာဝင်များ၏ ဝိညာဉ်အသက်တာနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် သာသနာ့ လုပ်ငန်းသစ်များ စွာကို အစပြုဖော်ဆောင်ပေးခြင်း။
- ☑ ခေတ်နှင့်အညီ လေ့လာဆည်းပူးသင့်သော ပညာရပ်များကိုအားတက်သရော လေ့လာသင်ယူ အသုံးပြုတတ်ခြင်း။

ဆရာတော်ဘုရား လုပ်ဆောင်စေလိုသော အရာများ

အဖဆရာတော်ဘုရား နာမကျန်းဖြစ်နေချိန်၌ သွားရောက်အားပေး ဂါရဝပြု ကြသော ဘာသာဝင်များထံမှ ကြားသိရသော ဆရာတော်၏ပြောဆိုချက်များ။

- သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်သော စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း များကို ပိုမိုအားထုတ် လုပ်ကိုင်ရန်။
- စေတနာ့ဝန်ထမ်းလူငယ်များကို ကျန်းမာရေး အသိပညာသင်တန်းများ ပိုချပေးပြီး ဆေးရုံ ဆေးခန်းနှင့် နေအိမ်များ၌ ဖျားနာနေသော သူများအား ပြုစုစောင့်ရှောက်သော စေတမန်လုပ်ငန်း ပိုမိုပြန့်ပွားရန်။
- မိသားစုတိုင်း၊ အဖွဲ့အစည်းတိုင်း၌ အချင်းချင်းအစေခံလိုသော စိတ်ထားဖြင့် တစ်ဦးကိုတစ်ဦး ကူညီရိုင်းပင်းကြရန်။
- အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူများနှင့် နာတာရှည်ဝေဒနာခံစားနေရသောသူများ အား ပြုစုစောင့် ရှောက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို လက်တွေ့လုပ်ကိုင်ရန်။
- လူ့အသက်ကို ကယ်ဆယ်သော သွေးလှူခြင်းသည် မွန်မြတ်သောအရာဖြစ် သောကြောင့် အသင်းတော်အတွင်း၌ သွေးလှူရှင်အသင်းကို ဖွဲ့စည်းရန်။

အဖဆရာတော်ပေါလ်ဖိန်ထုန်းဂရောင်၏ ဝိညာဉ်ခွန်အားယူရာ နှုတ်ကပါတ်တော် ဆောင်ပုဒ် "ငါ့ကျေးဇူးသည် သင့်အဘို့လောက်ပေ၏" (၂ကော် ၁၂:၉) ဤနှုတ်ကပါတ်တော် ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း အဖဆရာတော်ဘုရားသည် သိုးထိန်း အမှုတော်မြတ်ကို သစ္စာရှိတည်ကြည်စွာ ဘုရား၏အစေခံအဖြစ် သက်ဆုံးတိုင် မိမိဘဝကို ဆက်ကပ်ပူဇော်ခဲ့ပါသည်။

\*\*\*\*\*